

#zostanwdomu pulmo  
#togetherathome

# ZIELONY KOKTAJL Z POMARAŃCZĄ I BANANEM

## Wiosenny koktajl



## SKŁADNIKI

- 1 dojrzałe kiwi
- pół banana
- pół pomarańczy
- garść szpinaku
- pół jabłka
- sok z połówki cytryny
- 2-3 szt orzechów nerkowca (opcjonalnie)
- pół szklanki wody

## PRZYGOTOWANIE

Owoce obieramy ze skóry, kroimy na mniejsze kawałki.  
Miksujemy wszystkie składniki w blenderze.

### WYKAZ ALERGENÓW



- ✓ Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.



# Smacznego

PUL/05616/03/20

