

ZASADY PROFILAKTYKI U OSÓB UCZULONYCH NA ROZTOCZA



1



Utrzymuj w pomieszczeniach temperaturę poniżej 22°C

2



Utrzymuj w pomieszczeniach wilgotność w granicach 40-45%

3



Często wietrz sypialnię

4



Usuwać rezerwuary kurzu

5



Do usuwania kurzu stosuj wilgotne ściereczki

6



Używaj odkurzacza z filtrem HEPA

7



Zabawki pluszowe przechowuj w foliowych workach, pierz lub okresowo mroź w zamrażarce

8



Pościel pierz raz w tygodniu w temperaturze powyżej 60°C, a kołdry i poduszki co 4-12 tygodni

